



CARRERA CÍVICO-MILITAR "VII DESAFÍO DE LOS 300"



... UNA NUEVA
EDICIÓN!

18 MAYO DE 2024
SALIDA PLAYA DE LA RIBERA 10:00 H
150 TRINOMIOS 175 BINOMIOS

VII DESAFÍO

de los
300

WWW.FEBASAFICCG.ORG/ES

Maruja

... UN NUEVO
DESAFÍO!

AGRADECIMIENTOS:

COLABORADORES

COMGECEU y sus Unidades.

USBAD TENIENTE RUIZ.

CIUDAD AUTÓNOMA DE CEUTA y sus Consejerías:

De la Presidencia y Gobernación, de Comercio Turismo y Deporte, de Fomento Medio Ambiente y Servicios Urbanos, de Sanidad y Servicios Sociales, de Educación Cultura y Juventud y al Instituto Ceutí de Deportes.

DELEGACIÓN DEL GOBIERNO y su Dirección del Área de Fomento.

CONFEDERACIÓN HIDROGRÁFICA DEL GUADALQUIVIR.

FUERZAS Y CUERPOS DE SEGURIDAD DEL ESTADO EN CEUTA:

Guardia Civil, Policía Nacional, Policía Local y Bomberos.

CRUZ ROJA Y PROTECCIÓN CIVIL.

FEDERACIONES DE: Vela, Hípica, y Motociclismo de Ceuta.

PATROCINADORES

CHOCOLATES MARUJA, CEUTA GOBLAL YACHTING, IRONFIS FISIOTERAPIA, TELJU FITNESS.





¡ UNA NUEVA EDICIÓN UN NUEVO DESAFÍO !



FECHA:

Sábado 18 de Mayo de 2024.

Hora de salida 10:00h.

Hora cierre del control a las 13:00h.

LUGAR:

Playa Ribera, Centro Ciudad y Zona El Hacho.

Salida y meta, entrega premios y zona de celebración en
La Ribera.





¡ UNA NUEVA EDICIÓN UN NUEVO DESAFÍO !



RECORRIDO TOTALMENTE NUEVO Y MÁS ATRACTIVO:

Zona “Monte Hacho”

OBSTÁCULOS MÁS VISIBLES:

Marina Española, Juan Carlos I,
Avda. Alcalde Sánchez Prados,
Plaza De África, Muralla y Playa Ribera

MÁS NATURALEZA Y PLAYAS:

La Ribera, San Amaro, El Hacho,
Los Corrales y el Desnarigado

MOSTRAR LO MÁS BONITO DE LA CIUDAD

Seguir incrementando la participación y atrayendo visitantes a la Ciudad





¡ UNA NUEVA EDICIÓN UN NUEVO DESAFÍO !



22 Obstáculos.
3 Avituallamientos.
Una distancia casi de 14 Km
Con una altitud máxima de 185 m
Un desnivel positivo de 360 m
3 Zonas de mojado.





¡ UNA NUEVA EDICIÓN UN NUEVO DESAFÍO !

SALIDA



(PLAYA DE LA RIBERA)
CON UN SACO

Nº1



(MARINA ESPAÑOLA-
PUENTE CASINO)
SUELTA DEL SACO
TERRERO.

Nº2



(EXPLANADA
JUAN CARLOS I)
SALTO AL
CONTENEDOR.



AVITUALLAMIENTO
Nº1
4,3 KM



Nº3



(PLAYA DE LA
DESCARGA)
CARRERA EN EL
AGUA.

Nº4



(CTRA SAN
AMARO-
INFANTA ELENA)
RUEDÍMETRO

Nº5



(PLAYA LOS
CORRALES)
EQUILIBRIO

Nº6



(PARQUE SANTA
CATALINA)
ARRASTRE DE
RUEDAS

TRAMO Nº1

(PLAYA DE LA RIBERA- PARQUE SANTA CATALINA)



¡ UNA NUEVA EDICIÓN ... UN NUEVO DESAFÍO !

Nº7



(CAMPO MOTO-CROSS)
ECHARSE AL BARRO.

Nº8



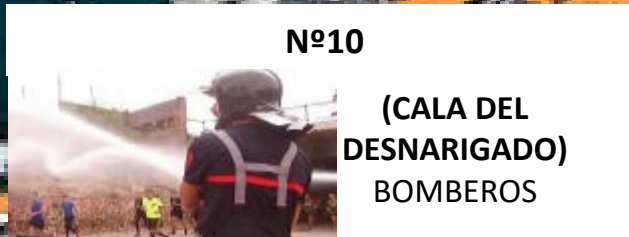
(SIRENA)
ROCKY STEPS

Nº9



(CALA DEL DESNARIGADO)
MONKEY BAR.

Nº10



(CALA DEL DESNARIGADO)
BOMBEROS

Nº13



(BAJADA CTRA. MONTE HACHO)
SALTO AL CAMIÓN

Nº12



(ACTO. EL HACHO)
CIRCUITO CROSSFIT

Nº11



(CTRA. SAN SEBASTIÁN - FACHADA ESTE DEL HACHO)
SALTO AL GRANERO



TRAMO Nº2
(PARQUE SANTA CATALINA- UNED)



¡ UNA NUEVA EDICIÓN ... UN NUEVO DESAFÍO !

Nº 14

(EXPLANADA JUAN CARLOS I)
CARROS DE COMBATE



Nº 15

(MARINA ESPAÑOLA-
PUENTE CASINO)
CIRCUITO DE CAMILLAS.



Nº 16

(PASEO ALCALDE SÁNCHEZ PRADOS)
LABERINTO ELÁSTICO.



Nº 17

(PLAZA DE AFRICA)
LA RED.



Nº 18

(MURALLAS REALES)
ARRASTRE DE VEHÍCULOS



Nº 22 META

(PLAYA LA RIBERA)
CASTILLO HINCHABLE



ZONA MILITAR CON Nº 19, 20 Y 21

(PLAYA LA RIBERA)
DADOS-MURO INCLINADO
Y ALAMBRADA



TRAMO Nº 3

(UNED-PLAYA DE LA RIBERA)



N-354



¡ UNA NUEVA EDICIÓN UN NUEVO DESAFÍO !



¿CÓMO INSCRIBIRNOS?

PÁGINA WEB:

www.eldesafiodelos300.es

Inscripciones abiertas desde el 10 abril hasta el 11 mayo.

PRECIO INSCRIPCIÓN:

25 € POR PERSONA

75 € trinomios // 50 € binomios.



ENTREGA DE LA BOLSA DEL CORREDOR (DORSALES Y CHIPS)

En el Casino Militar durante los días 15, 16 y 17 de mayo de 16:00 a 20:00 horas.



¡ UNA NUEVA EDICIÓN UN NUEVO DESAFÍO !

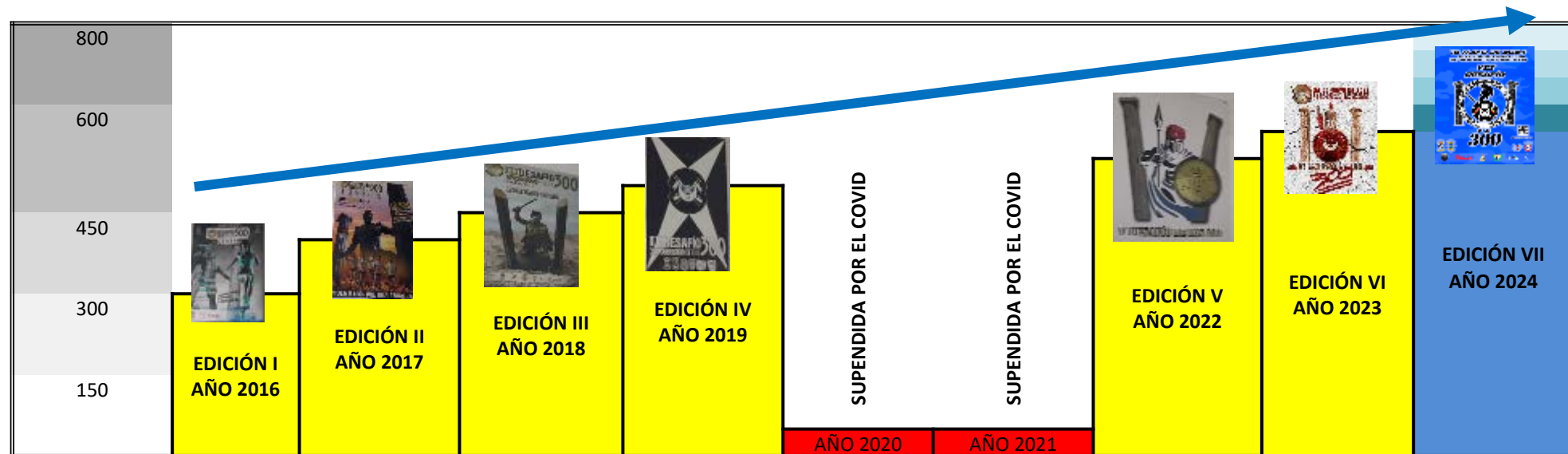
OBJETIVO DE LA VII EDICIÓN

Sorprender con un nuevo recorrido y hacer una prueba más visible al espectador.

Continuar aumentando los participantes hasta 800.

Superar los 100 participantes de la Península.

Aumentar la participación femenina, llegar al 20%





¡ UNA NUEVA EDICIÓN UN NUEVO DESAFÍO !



EN LA SALIDA/META SE CONTARÁ CON:

Consigna para guardar objetos personales.

Vestuarios.

Bar- Cantina y música.

Al devolver el CHIP a cada participante se le hará entrega de la bolsa finisher.





¡ UNA NUEVA EDICIÓN UN NUEVO DESAFÍO !



¿DESDE DÓNDE SE PUEDE VISUALIZAR LA PRUEBA?

LLEGADA Y SALIDA

Playa la Ribera.

EN LA CIUDAD

Balconada de la C/Independencia.

Recinto Murallas Reales.

Plaza de África.

Paseo Alcalde Sánchez Prados.

Paseo Marina Española.

Explanada Juan Carlos I.

RECORRIDO EN VEHICULO PARA LA PRENSA ACREDITADA



¡ UNA NUEVA EDICIÓN UN NUEVO DESAFÍO !



TROFEOS Y MEDALLAS

BOLSA FINISHER PARA TODOS

Medalla y bolsa *finisher* con sudadera, refrigerio y regalos promocionales.

TROFEOS

Para los 1º, 2º y 3º binomios y trinomios (masculinos, femeninos y mixtos).

Para los 1º, 2º y 3º binomios veteranos (que sumen entre sus componentes más de 104 años).



¡ UNA NUEVA EDICIÓN UN NUEVO DESAFÍO !



AGRADECIMIENTOS A LA EXCELENTE COLABORACIÓN

A todos los medios de prensa de la Ciudad de Ceuta
por la excelente divulgación que han realizado de esta
prueba a lo largo de todas sus ediciones.



¡ UNA NUEVA EDICIÓN ... UN NUEVO DESAFÍO !



¿ALGUNA PREGUNTA?

18 MAYO DE 2024
SALIDA PLAYA DE LA RIBERA 10:00 H
150 TRINOMIOS 175 BINOMIOS

**VII
DESAFÍO**

de los
300



WWW.DESAFIO300.COM

¿ALGUNA PREGUNTA?